

IMPACTS FONCTIONNELS DIURNES ET CORRELATS PSYCHOPATHOLOGIQUES DANS LE SOMNAMBULISME ADULTE

Auteur : Labelle, Marc-Antoine

Directeurs de recherche : Zadra, Antonio
Montplaisir, Jacques-Yves

Cycle d'études : Doctorat

Programme : Psychologie - recherche et intervention

Résumé :

Le somnambulisme est un trouble du sommeil fréquent qui affecte jusqu'à 4% de la population adulte et comporte un risque important de blessures. Les mécanismes à la base du somnambulisme demeurent méconnus mais il a été historiquement associé à la présence de psychopathologie. À ce jour, la majorité des efforts de recherche se sont concentrés autour des manifestations nocturnes du somnambulisme, tandis que très peu d'études se sont intéressées aux conséquences diurnes. Le premier objectif de cette thèse était de préciser le lien entre le somnambulisme et la psychopathologie en mesurant la prévalence de symptômes dépressifs et anxieux au sein d'un large échantillon de somnambules. Les résultats ont montré que seule une minorité de patients présentait des symptômes significatifs de psychopathologie et que le profil clinique des patients avec et sans symptômes de psychopathologie était globalement similaire. Les patients qui présentaient les symptômes anxiodépressifs les plus sévères ont néanmoins rapporté dans une plus faible proportion avoir une histoire familiale de somnambulisme comparativement aux autres patients. À l'inverse, ils ont rapporté souffrir de cauchemars dans une plus grande proportion. Le second objectif de cette thèse était de mieux documenter les conséquences diurnes du somnambulisme. La deuxième étude a montré que près de la moitié des somnambules présentaient des niveaux pathologiques de somnolence diurne. Toutefois, la somnolence ne s'est révélée associée à aucun des marqueurs polysomnographiques de fragmentation et de profondeur du sommeil. La troisième étude a quant à elle montré qu'une privation de 25h de sommeil avait chez les somnambules un impact négatif sur les capacités d'inhibition motrice comparativement aux contrôles. Cette diminution de la performance n'était toutefois pas associée à la fragmentation du sommeil chez les somnambules. De plus, la privation de sommeil n'a pas eu d'effet différentiel sur la capacité d'attention soutenue des somnambules. Enfin, aucune différence de performance aux tâches neuropsychologiques n'a été observée entre les groupes à l'état d'éveil normal. Dans l'ensemble, cette thèse suggère que la majorité des somnambules ne présente pas de signe de psychopathologie significative. Les résultats mettent cependant en évidence la présence d'altérations significatives du fonctionnement diurne. Le caractère idiopathique de ces altérations fonctionnelles suggère qu'elles pourraient être liées aux mécanismes physiopathologiques à la base du somnambulisme. L'étude des phénomènes diurnes constitue donc une avenue de recherche prometteuse afin de mieux comprendre les impacts cliniques et les mécanismes à la base du somnambulisme.

Labelle_Marc-Antoine_2014_these.pdf_ (846.7Ko)
2014-12 (octroi du grade: 2015-09-23)

Collections

- Thèses et mémoires électroniques de l'Université de Montréal [18163]
- Faculté des arts et des sciences – Département de psychologie - Thèses et mémoires [856]